SDBB I CSFO

CONFIDENTIEL

Questionnaire sur le Sens du Travail

Auteur(s): Marc Abessolo

Exemple Exemple
Age 38
Sexe M

ID 107
22.10.2026

L'interprétation optimale de résultats de tests est effectuée par une personne de formation psychodiagnostique.

© SDBB I CSFO 2026

QST - Questionnaire sur le Sens du Travail

Rapport personnel

© Marc Abessolo : Auteur
Adaptation du WOQ francophone : Lipshits-Braziler, Abessolo, Santilli et Di Maggio (2021)
Validation originale : Willner, Lipshits-Braziler et Gati (2020).

Introduction

Le monde du travail connaît aujourd'hui des transformations profondes : diversification des parcours, accélération technologique, évolution des métiers, mobilité professionnelle accrue et redéfinition des frontières entre vie privée et vie professionnelle. Dans ce contexte, la question du sens du travail devient centrale.

Au-delà des conditions matérielles ou du statut occupé, il s'agit de comprendre ce que le travail représente pour vous, la place qu'il occupe dans votre vie et ce que vous en attendez.

Le QST - Questionnaire sur le Sens du Travail vise précisément à explorer cette relation subjective au travail. Il ne mesure pas la satisfaction ou la qualité du travail en tant que telle, mais la manière dont vous donnez du sens à votre activité professionnelle ou à votre situation professionnelle actuelle (emploi, formation, recherche d'emploi, transition, etc.).

Le QST distingue cinq grandes orientations possibles du sens du travail :

- la vocation (le travail comme mission ou contribution sociale),
- la carrière (le travail comme moyen d'avancement et d'influence),
- l'emploi (le travail comme source de revenu et de sécurité),
- l'appartenance sociale (le travail comme lieu de connexion et d'appartenance),
- l'occupation (le travail comme manière de structurer le temps et de rester actif).

Ces orientations ne sont ni exclusives ni hiérarchisées par nature : chaque personne présente généralement un profil combiné, avec certaines dimensions plus centrales que d'autres.

Il n'existe ni bon ni mauvais profil. L'intérêt du questionnaire est de vous aider à mieux comprendre :

- ce qui vous motive actuellement dans le travail ;
- la place que vous accordez au travail dans votre vie ;
- les éventuels écarts entre votre situation actuelle et vos aspirations.

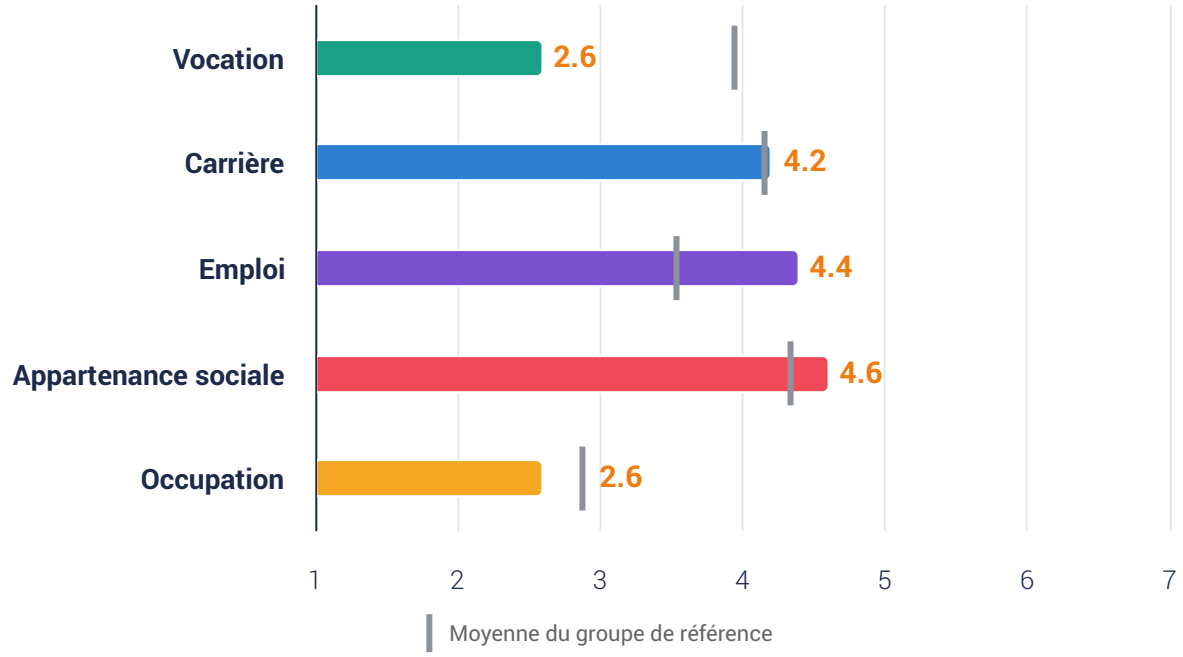
Les résultats qui suivent doivent être compris comme des indicateurs de tendance, servant de support à la réflexion et au dialogue, et non comme une mesure figée.

Vos scores aux 5 dimensions du sens du travail

Comparaison à un groupe de référence

Vos résultats obtenus dans chacune des dimensions vous sont présentés en comparaison avec les scores moyens issus d'un échantillon francophone représentatif de personnes actives en âge légal de travailler en Suisse (N = 308).

Vos résultats



Définitions

Vocation : Le travail est perçu comme une mission personnelle ou une contribution utile à la société. Il permet de se sentir aligné avec ses valeurs, d'avoir un impact et de donner du sens à son activité.

Carrière : Le travail est vu comme un moyen d'évolution et de reconnaissance. Il sert à progresser, développer ses compétences, obtenir des responsabilités, gagner en statut ou exercer une influence.

Emploi : Le travail est considéré comme une source de revenu et de sécurité. Il permet de répondre à ses besoins, d'assurer une stabilité financière et de bénéficier d'un cadre prévisible.

Appartenance sociale : Le travail est perçu comme un lieu de lien et d'intégration. Il permet de faire partie d'un collectif, de créer des relations, de coopérer et de se sentir reconnu par les autres.

Occupation : Le travail est vu comme une manière de structurer le quotidien. Il aide à rester actif, à garder un rythme, à occuper son temps et à maintenir une forme de continuité dans la vie.

Fin de l’aperçu du rapport de 12 pages

Vous souhaitez aller plus loin ?

Découvrez vos propres résultats et obtenez votre rapport personnalisé grâce au **Bilan Express — Sens du travail**, pour mieux comprendre ce qui donne du sens à votre travail aujourd’hui.

Réservez votre Bilan Express — Sens du travail